



VI INVITERER TIL SKIFEST

INNBYDELSE ALTARENNET 16.-17. FEBRUAR 2019

Alta IF har gleden av å invitere til Altarennet 2019! Rennet arrangeres på Kaiskuru Skistadion i Alta. For 11 år og eldre blir det 3 renn på 2 dager!

Det vil bli barnerenn (0-7 år) og sonerenn (8-10 år) både lørdag og søndag, med premiering begge dager!

For klassene 11 år og eldre arrangeres følgende renn:

- Lørdag formiddag: Renn 1: Prolog (klassisk)
- Lørdag ettermiddag: Renn 2: Sprint (klassisk)
- Søndag formiddag: Renn 3: 11-12 år: Individuell start. 13 år og eldre: Fellesstart (fristil)

Det deles ut poeng klassevis etter hvert renn etter følgende poengskala:

100-80-60-50-45-40-36-32-28-26-24-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Alle renn teller. Ved likt antall poeng: Sammenlagt sluttid i renn 1 og 3

Kun sammenlagt premieutdeling for klassene 11 år og eldre etter rennet søndag.

Deltakere som har deltatt på 1 eller 2 renn får også premie

Påmelding

Skikretsens terminliste/Minldrett innen torsdag 14.februar kl. 23.59 for sonerenn/kretsrenn

Påmelding til barnerenn lørdag og søndag skjer på rennkontoret innen kl.10.30 på lørdag og kl.09.30 på søndag.

Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Barnerenn: 0-7 år:	kr.50,-
Jenter/Gutter 8-10 år:	kr.70,-
Jenter/Gutter 11-16 år:	kr. 100,-
Juniorer 17-20 år:	kr. 115,-
Seniorer:	kr. 130,-

- Løpene gjennomføres med EMIT-brikker. De som ikke er påmeldt med egen brikke vil bli tildelt leiebrikke.
- Løperne har samme startnummer på begge rennene lørdag.
- Dobbel startkontingent ved etteranmelding.
- Mistet startnummer faktureres med kr 300.-
- Klubbene faktureres i etterkant.

PROGRAM:

Lørdag 16.februar

- Kl.09.00: Rennkontor åpner på Kaskuru Nærmiljøsentre
- Kl.11.00 Barnerenn 0-7 år, 600 meter Intervallstart. Fritt valg stilart
- Kl.11.30 Sone/kretsrenn. Intervallstart. Klassisk
- G/J 8-10 år 1 km. Klassisk
 - G/J 11-12 år: 2 km. Klassisk
 - G/J 13-16 år 2,5 km. Klassisk
 - Junior/senior 5 km. Klassisk
- Kl.12.30: Premiering barnerenn (0-7 år) og sonerenn (8-10 år) inne på Kaskuru nærmiljøsentre
- Kl.14.15 Lagledermøte angående gjennomføring av sprintkonkurransen.
- Kl.15.00 Sprint 11 år og eldre. Klassisk

Renn 1 teller som prolog. Sammenslåtte klasser i avviklingen av sprintkonkurransen.

Resultatliste etter renn 1 blir slått sammen til prologliste i de sammenslåtte klassene.

Følgende klasser går heat sammen, men med klassevis utdeling av poeng:

- G 11/12 2 heat for alle løpere. Løypelengde 600 meter. Klassisk
- J 11/12 2 heat for alle løpere. Løypelengde 600 meter. Klassisk
- G 13-16 3 heat for alle løpere: Løypelengde 1 km. Klassisk
- J 13-16 3 heat for alle løpere. Løypelengde 1 km. Klassisk
- M jun/sen/vet 3 heat for alle løpere. Løypelengde 1 km. Klassisk
- D jun/sen/vet 3 heat for alle løpere. Løypelengde 1 km. Klassisk

Gjennomføring av heat:

- 6 og 6 i hvert heat
- Nr 1-6 fra prolog går i heat 1, nr 7-12 går i heat 2, osv.
- De to beste i heatet rykker opp, de to siste rykker ned. Resten står i samme heat. Alle får gå like mye, ingen blir slått ut.
- Resultater i siste «runde» blir da sluttresultat. Heatene starter med ca 60 sek mellomrom i hver «runde». Ingen tidtaking, kun måldømming.

Sprintkonkurransen avvikles med tanke på at løperne skal få trent på å gå i heat. Dermed denne gjennomføringen. Vi henstiller til tålmodighet og forståelse om det skulle oppstå diskuterbare hendelser, tidsskjema ryker, etc.

Tidsskjema sprint:		
15.00: G 11-12 runde 1	15.40: G13-16 runde 1	16.40: H jun/sen/vet runde 1
15.10: J 11-12 runde 1	15.50: J 13-16 runde 1	17.50: D jun/sen/vet runde 1
15.20: G 11-12 runde 2	16.00: G 13-16 runde 2	18.00: H jun/sen/vet runde 2
15.30: J 11-12 runde 2	16.10: J 13-14 runde 2	18.10: D jun/sen/vet runde 2
	16.20: G 13-16 runde 3	18.00: H jun/sen/vet runde 3
	16.30: J 13-16 år runde 3	18.00: D jun/sen/vet runde 3
Tidsskjema kan bli endret når vi vet eksakt antall løpere Resultater blir splittet opp i riktige årsklasser i etterkant		

Søndag 17.februar

Kl.09.00	Rennkontor åpner på Kaiskuru Nærmiljøsender
Kl.10.00	Barnerenn 0-7 år, 600 meter Intervallstart. Fritt valg stilart
Kl.10.30	Sone/Kretsrenn:
Kl.10.30	G/J 8-10 år 1 km intervallstart. Fristil
	G/J 11-12 år 2 km intervallstart. Fristil
Kl.11.15	G 13-14 år: 3 km fellesstart. Fristil
kl.11.18	J 13-14 år: 3 km fellesstart. Fristil
Kl.11.25	G 15-16 år: 5 km fellesstart. Fristil
Kl.11.28	J 15-16 år: 5 km fellesstart. Fristil
Kl.11.35	Herrer junior/senior/veteran 15 km fellesstart. Fristil
Kl.11.38	Damer junior /senior/veteran. 10 km fellesstart. Fristil
Kl.12.45	Premieutdeling barnerenn/sonerenn/kretsrenn
Kl.13.15-13.45	Møte for alle foresatte og løpere i Alta IF

Rennkontor/Kafe/Garderober:

Kaiskuru Nærmiljøsender

Lagledermøte

Personalrom Kaiskuru Nærmiljøsender

Lisens

Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt årslisens eller engangslisens som kan løses på rennkantoret.

Kart over stadionområdet og løyper

Kart over løyper og stadionområdet vil bli lagt ut på hjemmesiden til Alta IF og Alta IF Langrenn sin Facebookside.

Smøring av ski

Smørebod Kaiskuru Skistadion som er åpen fredag-søndag.

Det skal ikke smøres ski inne på Kaiskuru Nærmiljøsender.

Overnatting /matsservering

Tilbys på Kaiskuru Nærmiljøsender.

Priser:

- Overnatting: kr.100 pr.person pr.natt
- Frokost (lørdag og søndag) kr.50,- pr. pers pr. frokost
- Kveldsmat (fredag og lørdag) kr.50 pr person pr. kvelds
- Middag (lørdag) kr.100 pr. person

Klubbene bestiller overnatting og måltider samlet (antall og navn). Sendes til Elin Selnes Holsbø, mob.99646443 innen mandag 11.februar

Alta IF fakturerer i etterkant overnatting og mat til klubbene.

Rennledelse:

Rennleder: Roger Finjord, 91317676
Ass.rennleder: Odd Egil Olsen, 95276121
Løypesjef: Daniel Strand, 95026771
Rennkontor: Anna Kjersti Helsvig, 91100560
Overnatting: Elin Selnes Holsbø, 99646443
TD: Kåre Ivar Olli

Jury består av rennleder, ass.rennleder og TD.

Velkommen til Altarennet 2019!

