



#### Informasjonsskriv Alta IF:

- Løpere født 2008 og eldre
- Foresatte

Info pr.03.01.2019

## Kretsmesterskap i Båtsfjord 25.-27.januar 2019

Alta IF organiserer felles tur til Kretsmesterskapet i Båtsfjord.

Under finner løpere og foresatte viktig informasjon.

Alta IF har satt en intern frist til 11.januar for påmelding av løpere og foresatte.

KM er for klassene 13 år og eldre.

Lørdag arrangeres det også kretsrenn for 11-12 år. Disse har IKKE renn søndag, men inviteres sammen med foresatte med til Båtsfjord om dere ønsker.

#### Påmelding:

For å kunne forberede et optimalt opplegg knyttet til transport, overnatting/bespising og ikke minst smøring av ski så ønsker Alta IF en tilbakemelding på hvem som blir med til KM innen fredag 11.januar kl.20.00:  
Informasjon som oppgis:

- Navn på løper og foresatt som blir med til KM
- Skal/skal ikke bo på skole.
- Skal/skal ikke reise med bussen
- Eventuelle allergier.

Påmelding skjer til reiseleder Roger Finjord, mob.91317676 eller [roger.finjord@fotball.no](mailto:roger.finjord@fotball.no) FRIST: FREDAG 11.JANUAR KL.20.00

#### Avreise:

Det blir avreise med buss fredag 25.januar kl.08.00 fra parkeringsplassen ved Kulturskolen. Retur umiddelbart etter premieutdeling søndag

#### Egenandel:

Egenandelen er kr.1000,- for utøvere og foresatte. Dekker buss, overnatting, bespising, startkontingent, smøring.

#### Innkvartering/ bespising

Vi bor på skole i Båtsfjord. Der vil også alle måltider avholdes, med unntak av middagsbuffet som blir på Båtsfjord Brygge. Ta med liggeunderlag og sovepose.

#### Foresatte:

Vi ønsker svært gjerne at foresatte blir med på turen. Det er flere viktige oppgaver som skal løses under KM for at alle skal få en flott opplevelse, og foresatte som melder seg på vil bli forespurt til følgende oppgaver:

- Start. Få løpere til start. Siste klapp på skuldra
- Mål. Ta imot løpere. Varme klær på.
- Sekundering/heiagjeng. Ulike poster ute i løypa
- Smørere. Det vil bli felles smøreopplegg for Alta IF sine løpere. Smørere vil dele utøverne mellom seg.

- Smøring av ski:** Alle løpere må ha lagt glider på 1 par konkurranseski til hver dag før avreise. Forslag på glider kommer onsdag 23.januar. Klubben legger og dekker festesmurning og eventuell topping i Båtsfjord.  
11-16 år: Fluorfritt!
- Løpermøte:** Det vil bli løpermøte på skolen fredag kveld og lørdag kveld for status og gjennomgang av morgendagens program.
- Påmelding:** Alle må selv melde seg på til KM på [minidrett.no](http://minidrett.no) når påmeldingen åpnes.
- Sportslig:** Fredag: Trening/gjennomgang av løyper  
Lørdag: KM korte distanser, fristil. Individuell start  
Søndag: KM lange distanser, klassisk. Fellesstart .
- Matpakke:** Det blir ikke servert mat før middag fredag. Alle MÅ derfor ta med seg en **stor** matpakke slik at matbehovet blir dekt på bussreisen og før trening fredag.
- Fri fra skolen:** Det er behov for fri fra skolen fredag 25.januar.  
Hver enkelt foresatt søker om fri fra skolen til sin løper.  
Denne innbydelsen kan brukes ved søknad om fri fra skolen.
- For spørsmål:** Ta kontakt med reiseleder, Roger Finjord, mob.91317676

*Hilsen Alta IF Skigruppa*

*Roger Finjord  
Reiseleder KM 2019*